

2025年

リワークデイケア プログラム 8月（ステージ1）

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|--|-----------------|-------------------|------------------|--------------------|----|--|
| | | | | | | 1 | 2 | |
| AM | ① | <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div> | | | | ミニパス (リワーク活性化) | | |
| | ② | | | | | | | |
| PM | ③ | | | | | | | |
| | ④ | | | | | | | |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| AM | ① | 行動活性化 | 個別ワーク | ストレスマネジメント 基礎編 | グループ 認知トレーニング | 運営会議/利用計画/ 学会要綱 | | |
| | ② | | | | | | | |
| PM | ③ | | | | リラクゼーション | | | |
| | ④ | | | | | | | |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| AM | ① | 山の日 | 行動活性化 | ストレスマネジメント 基礎編 | 個別ワーク | ミニパス (リワーク活性化) | | |
| | ② | | | | | | | |
| PM | ③ | | | | | 学会コンセプト作成/発表会 | | |
| | ④ | | | | | | | |
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| AM | ① | 心理・認知検査 | 個別ワーク | ストレスマネジメント 基礎編 | グループ 認知トレーニング | 個別ワーク | | |
| | ② | 働く体力測定 | | | | | | |
| PM | ③ | | | | リラクゼーション | | | |
| | ④ | | | | | | | |
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| AM | ① | 行動活性化 | 個別ワーク | ストレスマネジメント 基礎編 | 個別ワーク | ミニパス (リワーク活性化) | | |
| | ② | | | | | | | |
| PM | ③ | | あるがまま講座 ミニ学会 | | | | | |
| | ④ | | | | | | | |

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|--|-------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| | | | | | | 1 | 2 | |
| AM | ① | <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div> | | | | | パスの見直し/ミニパス 合同プログラム | |
| | ② | | | | | | | |
| PM | ③ | | | | | | ワークシート・お仕事共有/就 活対策 | |
| | ④ | | | | | | | |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| AM | ① | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | あるがまま 講座④ | MCT⑤ | グループ 認知トレーニング | 運営会議/利用計画 | | |
| | ② | | | | | | | パスに 基づく ワーク |
| PM | ③ | グループ 認知トレーニング | あるがまま講座 振り返り | MCTを語る会 | リラクゼーション | ワークシート・お仕事共有/就 活対策 | | |
| | ④ | | | | | | | パスに 基づく ワーク |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| AM | ① | 山の日 | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | MCT⑥ | パスに 基づく ワーク | パスに 基づく ワーク | 働き方改革 | |
| | ② | | | | | | | |
| PM | ③ | | グループ 認知トレーニング | MCTを語る会 | グループワーク (認知機能 実践) | 学会コンセプト作成/発表会 | | |
| | ④ | | | | | | | |
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| AM | ① | 心理・認知検査 | あるがまま 講座⑤ | グループワーク (認知機能 実践) | グループ 認知トレーニング | パスの見直し ・振り返り | | |
| | ② | | | | | | | パスに 基づく ワーク |
| PM | ③ | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | あるがまま講座 振り返り | グループワーク (認知機能 実践) | リラクゼーション | ワークシート・お仕事共有/就 活対策 | | |
| | ④ | | | | | | | グループ 認知トレーニング |
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| AM | ① | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | あるがまま講座 ミニ学会 準備 | MCT⑦ | パスに 基づく ワーク | パスに 基づく ワーク | 働き方改革 | |
| | ② | | | | | | | |
| PM | ③ | パスに 基づく ワーク | あるがまま講座 ミニ学会 | MCTを語る会 | グループワーク (認知機能 実践) | グループワーク振り返り | | |
| | ④ | | | | | | グループ 認知トレーニング 検査 | |